

Gesundheitsfragebogen *Pilatescare*

Name: Vorname:

Adresse: PLZ/Ort:

Geb: Gewicht: kg Grösse: cm

Tel. Nr: E-Mail:

Bewegungsapparat

Beschwerden an Rücken/ Gelenken/ Muskulatur?(Osteoporose/ Athrose/ Anderes)

Ja Nein

Herzkleislauf Herzrhythmusstörungen/ Herzinfarkt/ Angina Pectoris?

Ja Nein

Herzoperationen?

Ja Nein

Hoher oder zu niedriger Blutdruck?

Ja Nein

Gestörte Blutgerinnung?

Ja Nein

Atmung

Atemwegserkrankungen?

Ja Nein

Asthma/ Bronchitis?

Ja Nein

Allergien?

Ja Nein

Die angegebenen Daten werden für die Optimale Trainingsberatung benötigt. Mit der Unterschrift wird die Richtigkeit der Angaben bestätigt. Stellen einzelne Punkte eine Gefahr für den Trainierenden dar, behalten wir uns vor, ihm vor dem Trainingsbesuch eine ärztliche Kontrolle zu empfehlen. Bestätigt ein Arztzeugnis, dass keine Gefahr besteht, wird der Besucher ins Training aufgenommen. Wird der Arztbesuch abgelehnt, muss der Trainierende bestätigen, dass er voll und ganz die Verantwortung übernimmt. **Diese Bestimmung betreffen den Schutz des Trainierenden.**

Diverses Ansteckende Hautkrankheiten?

Ja Nein

Sind Sie zur Zeit in Ärztlicher Behandlung? Wenn ja, ist ein Training aus Ärztlicher Sicht unbedenklich?

Ja Nein

Nehmen Sie Medikamente?

Ja Nein

Wenn ja, können Sie vom Arzt ohne Risiko Trainieren?

Ja Nein

Liegt eine Schwangerschaft vor?

Ja Nein

Neurologische Erkrankungen/ Epilepsie?

Ja Nein

Sonstige Beschwerden oder Erkrankungen?

Ja Nein

Weitere Bemerkungen:

Unterschrift:

Ort/ Datum:

Die angegebenen Daten werden für die Optimale Trainingsberatung benötigt. Mit der Unterschrift wird die Richtigkeit der Angaben bestätigt. Stellen einzelne Punkte eine Gefahr für den Trainierenden dar, behalten wir uns vor, ihm vor dem Trainingsbesuch eine ärztliche Kontrolle zu empfehlen. Bestätigt ein Arztzeugnis, dass keine Gefahr besteht, wird der Besucher ins Training aufgenommen. Wird der Arztbesuch abgelehnt, muss der Trainierende bestätigen, dass er voll und ganz die Verantwortung übernimmt. **Diese Bestimmung betreffen den Schutz des Trainierenden.**